

Lundi 20 mars



Atelier « Bientôt parents ! », 10h- 12h, Relais CAF, 2 place de l'Hôtel Ville, Saint-Brévin-les-Pins, gratuit.

L'occasion, pour vous futurs parents, de rencontrer les professionnels de la PMI (Protection Maternelle et Infantile), découvrir son fonctionnement, et échanger sur tous les questionnements liés à l'arrivée de votre enfant (soins, alimentation, etc.).

Contact : PMI Saint-Brévin-les-Pins au 02.40.27.25.85

Mardi 21 mars



Cause Café, 9h - 10h, Cuisine du Centre Socioculturel Mireille Moyon, 33 bd Dumesnilot, Paimboeuf, gratuit.

Parents, grands-parents et assistantes maternelles sont invité-e-s à partager un café après avoir déposé les enfants à l'école. L'occasion d'échanger sur l'éducation, le quotidien, la vie de la commune, dans une ambiance conviviale.

Contact : CSC au 02.40.27.51.77



Atelier Motricité de 1 à 3 ans, 9h30 - 11h, Ludothèque, 2 Place de l'église, Corsept, gratuit

L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension. Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment « ça marche ».

Réervations : CSC au 02.40.27.51.77 5 familles maximum



Soirée d'échanges sur le thème : « de l'épuisement à l'épanouissement parental », 20h - 22h, Centre de Loisirs, rue du parc des sports, Saint-Viaud, gratuit.

En tant que parents, nous sommes en émerveillement face au développement de notre enfant mais nous sommes aussi confrontés à des passages conflictuels. Dans l'éducation de notre enfant, le sommeil, la nourriture, les peurs, les caprices, les conflits fraternels ou avec d'autres enfants... peuvent être des situations complexes à gérer par les parents. Pourquoi passe-t-on de l'épanouissement à l'épuisement en tant que parents ? Comment peut-on gérer ces périodes conflictuelles entre parents et enfant ? Soirée animée par Mme SERRES, psychologue.

Contact : CCSE enfance@cc-sudestuaire.fr



Mercredi 22 mars



Loisirs créatifs Parents-Enfants « Création d'une toise », 14h30 - 16h30, Salle Multiactivités, 31 rue Jules Verne, Saint-Brévin-les-Pins. 1€, goûter offert. En partenariat avec Les Poulbots.

Apprendre à se connaître ailleurs qu'à la maison, autour d'une activité créative et conviviale. Faire avec son enfant et le valoriser. Rencontrer d'autres parents et partager ses expériences.

Jendredi 23 mars



Atelier Motricité de 2 mois à la marche, 9h30 - 11h, Accueil de Loisirs, 22 bis Rue Pierre Chevry, Paimboeuf, gratuit.

L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension. Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment « ça marche ».

Réervations : CSC au 02.40.27.51.77 5 familles maximum



Soirée d'échanges sur « Le passage du primaire au collège », 20h à 22h, Accueil Périscolaire Saint-Joseph, Parc d'activités de la Guerche - 17 Av. Gustave Eiffel, Saint-Brévin-les-Pins, gratuit.

Votre enfant va passer du primaire au collège. Vous vous posez des questions sur son adaptation, ses changements, ses relations, son développement physique et psychologique. La pré-adolescence qu'est-ce que c'est ? Comment aborder la pré-adolescence en tant que parents ? Soirée animée par Mme SERRES, psychologue.

Contact : CCSE enfance@cc-sudestuaire.fr

La quinzaine de la parentalité joue les prolongations

Du 1^{er} au 31 mars, « **Dis-moi dix mots sur la toile** »

Cette exposition a pour principal objectif de montrer la manière dont le français s'adapte à des technologies et à des usages numériques en constante évolution. Libre d'accès et gratuite, visible aux heures d'ouverture de la médiathèque de Saint-Père-en-Retz .

Du 27 au 31 mars 2017 « **Ma santé j'y tiens** », nombreux ateliers organisé sur ce thème, à Saint-Brévin-Les-Pins et à Paimboeuf. Renseignements : Retz'Activités au 06 62 53 73 94 ou CAF Service de travail social au 02 40 27 67 04

Du 1^{er} au 23 avril, « **Ma famille et moi** »

Cette exposition met en valeur l'expression libre des enfants des accueils-périscolaires et accueils de loisirs du territoire sur ce thème. Libre d'accès et gratuite, visible aux heures d'ouverture de la médiathèque de Saint-Père-en-Retz .

QUINZAINES

DE LA PARENTALITÉ

Du 8 au 24 mars 2017

« Grandir ensemble »



Deux semaines consacrées aux relations au sein de la famille et au vécu parental.

Au programme, des animations pour passer un moment de complicité avec son enfant.

Ainsi que des temps pour échanger entre adultes sur nos préoccupations de parents et trouver des réponses ensemble.



Mercredi 8 mars



Carnaval des familles, 15h - 18h, Salle des Dunes, Av. Jules Verne, Saint-Brévin-les-Pins, 1€.

Venez en famille déguisés, partagez un goûter collectif, défilez dans les rues et profitez d'une boum, journée organisée par Les Poulbots et Retz'activités.

Inscriptions : Les Poulbots ass.poulbots@gmail.com ou 02.40.27.50.65

Vendredi 10 mars



Bourse aux vêtements, vente de 15h à 20h30, Salle des Dunes, Av. Jules Verne, Saint-Brévin-les-Pins, gratuit.

Permettre à tous de vendre et/ou acheter des vêtements à bas prix, printemps/été, de 0 à 16 ans. Dépôt des vêtements de 10h30 à 17h30.

Contact : Les Poulbots au 06.30.92.43.25



Soirée Jeux Ludothèque Ludomino, 20h30 - minuit, Salle La Maré chale, 4 rue Capitaine Robert Martin (accès derrière la mairie), Frossay, gratuit.

En famille venez découvrir ou redécouvrir des jeux d'ambiance, de plateau, de cartes, etc. Durant une heure ou toute la soirée, dans un esprit convivial !

Contact : Ludothèque au 02.40.39.79.11

Samedi 11 mars



Bourse aux vêtements, vente de 10h à 13h, Salle des Dunes Av. Jules Saint-Brévin-les-Pins, gratuit.

Permettre à tous de vendre et/ou acheter des vêtements à bas prix, printemps/été, de 0 à 16 ans. Reprise des vêtements de 17h30 à 18h30.

Contact : Les Poulbots au 06.30.92.43.25

Dimanche 12 mars



Spectacle BILL BALLOON et atelier structure sur ballons, 15h - 17h30, Salle des Dunes, Av. Jules Verne, Saint-Brévin-les-Pins, gratuit.

Entre conte et comédie, BILL BALLOON, le cow-boy magicien, s'invite au grand concours de tir pour devenir le plus grand tireur de l'ouest. Spectacle détonnant et divertissant au pays des cow-boys.

Expo' dessins « Ma famille et moi », goûter offert, jeux en famille.

Réervations : CSC au 02.40.27.51.77



Possibilité de navettes gratuites, à Paimboeuf et Corsept, sur réservation au CSC.



Lundi 13 mars



Atelier découverte « Massage bébé », 9h30 - 11h30, Multi-accueil Tom Pouce, Rue des Tamaris, Corsept, gratuit, 6 familles maximum.

Être touché, caressé, bercé est aussi important pour un bébé que d'être nourri ou changé. L'éveil par le toucher de 2 à 9 mois (jusqu'aux premiers déplacements de l'enfant à peu près) est vraiment important et le massage est un moyen de stimuler les fonctions corporelles du bébé.



Caroline Bailleul, puéricultrice de la PMI, vous guidera dans les gestes adaptés à votre enfant.

Inscriptions : à la crèche au 02.40.39.31.27 ou multiaccueil.tompouce@cc-sudestuaire.fr

Mardi 14 mars



Cause Café, 9h - 10h, Cuisine du Centre Socioculturel Mireille Moyon, 33 bd Dumesnildot, Paimboeuf, gratuit

Parents, grands-parents et assistantes maternelles sont invité-e-s à partager un café après avoir déposé les enfants à l'école. L'occasion d'échanger sur l'éducation, le quotidien, la vie de la commune, dans une ambiance conviviale.

Contact : CSC au 02.40.27.51.77



Atelier Motricité de 2 mois à la marche, 9h30 - 11h, Ludothèque, 2 Place de l'église, Corsept, gratuit.

L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension. Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment « ça marche ».

Réervations : CSC au 02.40.27.51.77 5 familles maximum



Soirée d'échanges-débat "Quelle alimentation pour bien grandir et optimiser la santé de nos enfants ?", 20h - 22h, Salle des Dunes, Av. Jules Verne, Saint-Brévin-les-Pins, gratuit.

Mme Tuffet, naturopathe, abordera avec nous des conseils liés à la nutrition qui est un élément clé du bien-être. Une démarche idéale pour prévenir certaines carences et déséquilibres alimentaires. www.amandinettuffet-naturopathe.com

Contact : Les Poulbots au 06.30.92.43.25

Mercredi 15 mars



Loisirs créatifs Parents-Enfants « Figurines poétiques », 14h30 - 16h30, CSC Mireille Moyon, 33 bd Dumesnildot, Paimboeuf, 1€, goûter offert.

L'occasion vous est donnée d'apprendre à vous connaître ailleurs qu'à la maison, autour d'une activité créative et conviviale. Un moment de complicité pour faire avec votre enfant et le valoriser. Vous en profiterez aussi pour rencontrer d'autres parents et partager vos expériences.

Contact : Retz'Activités au 02.40.27.50.65



Jendredi 16 mars



Atelier Motricité de 1 à 3 ans, 9h30 à 11h, Accueil de Loisirs, 22 bis Rue Pierre Chevy, Paimboeuf, gratuit.

L'enfant à qui l'on donne la liberté d'explorer le mouvement trouve une confiance en lui qui va l'aider à grandir et à découvrir son environnement avec curiosité et sans appréhension. Nathalie Cerf, puéricultrice, vous propose d'observer les premiers mouvements de votre enfant pour mieux comprendre comment « ça marche ».

Réervations : CSC au 02.40.27.51.77 5 familles maximum



Soirée d'échanges-débat "Comment grandir en harmonie, accompagné des Fleurs de Bach ?", 20h - 22h, Salle des Dunes, Av. Jules Verne, Saint-Brévin-les-Pins, gratuit.

Les élixirs de Bach sont des préparations à base de fleurs et plantes sauvages. Ils permettent de conserver et de restituer son énergie et de ce fait d'être moins fatigué, donc plus gai, plus efficace par rapport à sa famille, son travail... Soirée animée par Mme Dussaux, naturopathe.

www.adussaux.wixsite.com/naturopathie

Contact : Les Poulbots au 06.30.92.43.25



Vendredi 17 mars



Soirée Jeux Ludothèque Ludomino, 20h30 - minuit, CSC Mireille Moyon, 33 bd Dumesnildot, Paimboeuf, gratuit.

En famille venez découvrir ou redécouvrir des jeux d'ambiance, de plateau, de cartes, etc. Durant une heure ou toute la soirée, dans un esprit convivial !

Contact : Ludothèque au 02.40.39.79.11